

Le bonheur, ça s'apprend !

ATELIERS ANIMÉS
PAR IZUMI MATTEI-CAZALIS
ET ALEXANDRA MORY-BÉJAR

(rémunération sur la base de la charte des auteurs)

Atelier enfants - 8 participants (6 à 9 ans) - 1h30



Tarif du matériel par atelier : 50 €

S'inspirant de nos livres en éducation positive, cet atelier permet à l'enfant d'apprendre à jouer avec les mots et le dessin pour aller vers un état d'esprit positif.

L'utilisation des crayons bicolores et la création d'un «filtre magique» permettent de soutenir une phrase positive de leur choix pour les aider dans leur quotidien .

Cet atelier utilise la technique graphique avec rhodoïd des livres *Quelle mouche t'a piqué* et *13 ou comment saisir sa chance*.

Atelier parents et enfants - 6 binômes (7 à 10 ans) - 1h30



Tarif du matériel par atelier : 50 €

Les enfants et les parents partageront un moment de complicité et d'échanges autour du bonheur et de leur état d'esprit.

Chacun fera un portrait de lui même. Ensuite parents et enfants s'aideront à créer une phrase positive qui les représentent, et se dessineront heureux.

On retrouvera aussi l'utilisation des crayons bicolores et du filtre magique.