

HEUREUX OU MALHEUREUX, À TOI DE CHOISIR !

LE BONHEUR ÇA S'APPREND !

HEUREUX OU MALHEUREUX À TOI DE CHOISIR!

ATELIERS

- **ATELIERS POUR PARENT/ENFANT**

animée par Alexandra Mory-Béjar et izumi Mattei-Cazalis

Alexandra Mory-Béjar et Izumi Mattei-Cazalis
avec les éditions A2MIMO



ALEXANDRA MORY-BÉJAR



HEUREUX OU MALHEUREUX, À TOI DE CHOISIR !

LE BONHEUR ÇA S'APPREND !

GALERIE PHOTO DE L'ATELIER «13» CRÉE TON PORTE BONHEUR



Atelier réalisé à la librairie Maruani Paris, 13ème.

5 participants de 7 à 10 ans

durée 1h15

HEUREUX OU MALHEUREUX, À TOI DE CHOISIR !

LE BONHEUR ÇA S'APPREND !

ATELIER ENFANT

Atelier créé et animé par Alexandra Mory-Béjar et Izumi Mattei-Cazalis, auteure et illustratrice des livres «Quelle mouche t'a piqué?» et «13, ou comment saisir sa chance» aux éditions A2MIMO.

ATELIER : ENFANT

«HEUREUX OU MALHEUREUX, À TOI DE CHOISIR»

Participants 8 enfants / Âge : 6-9 ans CE1 - CM2

Durée : 1h30

L'objectif de cet atelier est d'aller chercher avec l'enfant la phrase qu'il se répète en boucle et qui l'empêche d'aller plus loin dans ses envies. « Je suis nul », « Je n'y arriverai jamais », « Je ne sais pas faire ci ou ça », ...

Il s'agira de leur montrer que tout est possible et que le but d'une vie est d'apprendre continuellement. Changer d'état d'esprit permet au cerveau de se développer pour mieux apprendre, avoir plus confiance en soi et mieux gérer les échecs.

Ce contenu en éducation positive sera constamment soutenu par l'apprentissage de la technique graphique utilisée dans nos livres grâce à l'utilisation de crayons bicolores et du filtre magique. Les enfants repartiront avec leur phrase négative transformée en positif, la mouche qu'ils auront appris à dessiner et un filtre magique créé pendant l'atelier.

Tarifs d'intervention basés sur la charte des auteurs / illustrateurs 2019 + matériel



HEUREUX OU MALHEUREUX, À TOI DE CHOISIR !

LE BONHEUR ÇA S'APPREND !

ATELIER PARENT ET ENFANT

Atelier créé et animé par Alexandra Mory-Béjar et Izumi Mattei-Cazalis, auteure et illustratrice des livres «Quelle mouche t'a piqué?» et «13, ou comment saisir sa chance» aux éditions A2MIMO.

ATELIER PARENT ET ENFANT HEUREUX OU MALHEUREUX, À TOI DE CHOISIR»

Atelier parent-enfant : à partir de 7ans à 10 ans

6 BINÔMES : PARENT / ENFANT = 12 PARTICIPANTS

Durée : 1h30

L'objectif de cet atelier est d'amener les enfants et les parents à partager un moment de complicité et d'échanges autour du bonheur et de leur état d'esprit.

L'enfant fera le portrait de son parent lorsqu'il est désagréable et le parent fera de même pour son enfant. Chacun aidera l'autre à trouver la phrase négative qu'ils se répètent en boucle et les empêchent d'être heureux. Puis, ils s'aideront à créer une phrase positive et se dessineront heureux.

Ce contenu en éducation positive sera constamment soutenu par l'apprentissage de la technique graphique utilisée dans nos livres grâce à l'utilisation de crayons bicolores et du filtre magique. Les enfants et parents repartiront avec leurs différents portraits et phrases négatives transformée en positif et un filtre magique créé pendant l'atelier.

Tarifs d'intervention basés sur la charte des auteurs / illustrateurs 2019 + matériel



CONTACTS

ALEXANDRA MORY-BÉJAR

Auteure

Alexandra Mory Béjar

alexandramorybejar.com

alexandramorybejar@gmail.com

 [alexandramorybejar](https://www.facebook.com/alexandramorybejar)

 [alexandramorybejar](https://www.instagram.com/alexandramorybejar)



Direction artistique

Izumi Mattei-Cazalis

byizumi.com

byizumi@me.com

 [izumi](https://www.facebook.com/izumi)

 [byizumi](https://www.instagram.com/byizumi)

Éditions A2MIMO

Annie Pignol

a2mimo.fr

contact@a2mimo.fr

 [a2mimo](https://www.facebook.com/a2mimo)

 [editionsa2mimo](https://www.instagram.com/editionsa2mimo)